



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

ПРОГРАММА
волонтерского отряда
«Добрые сердца»



Руководитель отряда: Юшманова Н.Г.

2021-2022 учебный год

Бийск

Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески-одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Актуальность проблемы

-В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

-Актуальность нашего проекта заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми.

-Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

Цель программы: популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)

3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

Краткое описание программы:

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

Кадровое обеспечение программы

1. Заместитель директора школы по ВР.
2. Социальный педагог
3. Классный руководитель 10 класса
4. Школьный психолог.
5. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие принципы:

Принципы организации и содержания деятельности

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

Заповеди волонтеров школы

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защите его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!

- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

-Знаем сами и малышам научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

-Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред!

(Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!

(Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

-Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!»»

(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!

(Пишем социальный проект «Добро начинается с тебя!»)

-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех!

Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение!

(После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да» И помни, что выбор есть всегда!

Ключевые мероприятия программы:

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»

-Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Вместе мы сила».

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

Содержание деятельности и механизм реализации.

Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

Организационный период

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

Основной период

1. Реализация программы.

2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

Структура волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского формирования – социальный педагог. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 6-11 классов.

Стать волонтером может любой подросток с 13 лет.

Функции волонтеров в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, городом.

План работы волонтерского отряда «Добрые сердца»

2021-2022 учебный год

№п/п	Мероприятия	Дата проведения
1	Акция «Соберем детей в школу!» (сбор вещей, книг, канцелярских товаров для детей из малоимущих семей.	С 23.08 по 31.08
2	Проведение акции «Взаимное уважение на дороге - залог безопасности»: Акция «Водитель, рули по-трезвому!»; «Пристегни ребенка»	С 02.09 по 31.09
3	Проведение экологической акции «Чистый двор»	С 20.09 по 25.09
4	Акция «Мы – вместе! Дети против террора»	18.09
5	Волонтерская акция «Молоды душой», посвященная Дню пожилого человека	01.10
6	Участие в акции «Поздравь ветерана»	С 01.10 по 05.10
7	Акция «Загадил свой дом, не загрязняй чужой»	Октябрь
8	Акция «Чистый учебник»	Последняя неделя октября
9	Акция «Возвращение имен»	29 октября
10	Проведение акции «Мы выбираем будущее», в рамках месячника, посвященного ЗОЖ	С 01.11 по 20.11
11	Проведение акции «Всемирный день Доброты»	13.11
12	Краевая пропагандистская акция «Ангел в дорогу», посвященная Всемирному дню памяти жертв ДТП	С 15.11 по 21.11
13	Акция, посвященная Международному Дню отказа от курения	19.11
14	Акция «Безопасные горки» (игры по правилам поведения в осенне-зимний период с детьми д/садов к.1-4)	24.11
15	Проведение акции ко Дню Матери -«Пятерка для мамы» спектакль «Мамам посвящается»	25.11
16	Дни здоровья: «Хотим вам показать на деле - здоровый	В течение года

	дух в здоровом теле!»	
17	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	декабрь
18	Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	С 22.11 по 05.12
19	Проведение акции «Добрые уроки»: <ul style="list-style-type: none"> -Уроки доброты 2,3 классы -Внеклассное мероприятие «Твори добро» 5-6 кл. -Школьный конкурс рисунков «Делать добро – это здорово!» -Классные часы: «Путешествие в мир доброты», «Что такое добро?», «Спеши делать добро!», «Мой путь к доброте», «Пусть в сердце царит доброта», «Планета добра», «Волшебная сила доброго слова», «Доброта в нас и вокруг нас», «Твори добро другим во благо» 	С 06.12 по 17.12
20	Проведение акции «Веселый новогодний утренник» с детьми-инвалидами «Дети-ангелы» и детьми с ОВЗ школы.	С 25.12 по 26.12
21	Час общения. О вреде курения (5-7 классы).	Январь
22	Акция «Покормите птиц зимой!». Конкурс кормушек.	С 10.01 по 30.01
23	Участие в дне единых действий – волонтерская акция «День книгодарения»	12.02
24	Участие во Всероссийской акции, посвященной Дню защитника Отечества	С 07.02 по 24.02
25	Выпуск буклетов о вреде курения «Мифы и реальность»	Март
26	Акция «Экологический серпантин»: Конкурс рисунков «Красота леса» 1-4 классы Классные часы –5-11 класс «Сохраним планету».	Апрель
27	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
28	Акция: «Колокол памяти» Классные часы, посвященные Дню Победы 1-11 классы Конкурс стихов 1-11 классы «Это грозное эхо войны» 2.Участие в торжественном шествии и митинге, посвященном Дню Победы 3.Встречи с ветеранами ВОВ и тружениками тыла.	Май

	4. Поздравление ветеранов ВОВ с Днем Победы.	
29	Акция «Георгиевская ленточка»	Май
30	Подведение итогов работы отряда за год.	Май
31	Помощь в организации мероприятий в пришкольном оздоровительном лагере «Босиком по радуге»	Июнь

Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
 2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2001
 3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
 4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
 5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
 6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н. Тростанецкой, А.А. Гериш. М., 2002.
- Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
- Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2011