

Курение, что это
такое и с чем его
едят?



***Нечто бестелесное,
нечистое, едкое и
вонючее сделалось
для людей
удовольствием и даже
необходимостью
жизни (Гуффеланд)***

"В объятиях табачного дыма"



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.



Табак - как однолетнее, так и многолетнее растения семейства пасленовых. Описано около 70 видов табака, хотя для курения используется в основном два: собственно табак и махорка.

В обработанных фабричным способом листьях табака содержится:

- ✓ никотина - до 6%,
- ✓ углеводов - до 30%,
- ✓ органических кислот - до 17%,
- ✓ эфирных масел - до 2%,
- ✓ белковых соединений - до 13%.



Опасность курения



Рак легких, бронхит, заболевание сердца;

Астма, нарушается зрение и слух;

Часто развивается рак губы, гортани, пищевода;

**Каждая выкуренная
сигарета уносит 5 мин
жизни.**

Социологические данные.



**Установлено,
что в мире,**

**50% мужчин;
30% женщин.**

Из систематически курящих мужчин
17% начали курить в 8-9 лет.

Мотивы, из – за которых подростки начинают курить:



Здоровые лёгкие



Легкие курильщика





стаж 5 лет



стаж 10 лет



стаж 15 лет



стаж 25 лет

Табачный дым не только вдыхается курильщиком, но и поступает в окружающий воздух. Вне затяжки он в основном создаёт условия для пассивного курения. В воздух попадает половина дыма плюс тот, что выдыхает курящий. Вполне понятно, что такой воздух загрязнён никотином, окисью углерода, аммиаком, радиоактивными веществами и другими вредными компонентами.

В помещении, где курят, загрязнённость воздуха может увеличиться в 6 раз.

Люди, работающие в пропитанном сигаретным дымом воздухе учреждений, как бы выкуривают до 20 сигарет ежедневно.





**Хочешь
жить –
бросай
курить!**