**Диагностика реализации потребностей в саморазвитии.**

Инструкция. Отвечая на вопросы анкеты, поставьте, пожалуйста, баллы, соответствующие вашему мнению:

 5 - если данное утверждение полностью соответствует действительности;

 4 - скорее соответствует, чем нет;

 3 - и да, и нет;

 2 - скорее не соответствует;

 1 - не соответствует.

**Тестовый материал**

1. Я стремлюсь изучить себя.

2. Я оставляю время для развития, как бы ни был занят делами.

3. Возникающие препятствия стимулируют мою активность.

4. Я ищу обратную связь, так как это помогает мне узнать и оценить себя.

5. Я рефлексирую свою деятельность, выделяя для этого специальное время.

6. Я анализирую свои чувства и опыт.

7. Я много читаю.

8. Я широко дискутирую по интересующим меня вопросам.

9. Я верю в свои возможности.

10. Я стремлюсь быть более открытым человеком.

11. Я осознаю то влияние, которое оказывают на меня окружающие люди.

12.Я управляю своим развитием и получаю положительные результаты.

13. Я получаю удовольствие от освоения нового.

14. Возрастающая ответственность не пугает меня.

15. Я положительно отнес(лась)ся бы к повышению ответственности.

 **Диагностика реализации потребностей в саморазвитии.**

Инструкция. Отвечая на вопросы анкеты, поставьте, пожалуйста, баллы, соответствующие вашему мнению:

 5 - если данное утверждение полностью соответствует действительности;

 4 - скорее соответствует, чем нет;

 3 - и да, и нет;

 2 - скорее не соответствует;

 1 - не соответствует.

**Тестовый материал**

1. Я стремлюсь изучить себя.

2. Я оставляю время для развития, как бы ни был занят делами.

3. Возникающие препятствия стимулируют мою активность.

4. Я ищу обратную связь, так как это помогает мне узнать и оценить себя.

5. Я рефлексирую свою деятельность, выделяя для этого специальное время.

6. Я анализирую свои чувства и опыт.

7. Я много читаю.

8. Я широко дискутирую по интересующим меня вопросам.

9. Я верю в свои возможности.

10. Я стремлюсь быть более открытым человеком.

11. Я осознаю то влияние, которое оказывают на меня окружающие люди.

12.Я управляю своим развитием и получаю положительные результаты.

13. Я получаю удовольствие от освоения нового.

14. Возрастающая ответственность не пугает меня.

15. Я положительно отнес(лась)ся бы к повышению ответственности.

 **Диагностика реализации потребностей в саморазвитии.**

Инструкция. Отвечая на вопросы анкеты, поставьте, пожалуйста, баллы, соответствующие вашему мнению:

 5 - если данное утверждение полностью соответствует действительности;

 4 - скорее соответствует, чем нет;

 3 - и да, и нет;

 2 - скорее не соответствует;

 1 - не соответствует.

**Тестовый материал**

1. Я стремлюсь изучить себя.

2. Я оставляю время для развития, как бы ни был занят делами.

3. Возникающие препятствия стимулируют мою активность.

4. Я ищу обратную связь, так как это помогает мне узнать и оценить себя.

5. Я рефлексирую свою деятельность, выделяя для этого специальное время.

6. Я анализирую свои чувства и опыт.

7. Я много читаю.

8. Я широко дискутирую по интересующим меня вопросам.

9. Я верю в свои возможности.

10. Я стремлюсь быть более открытым человеком.

11. Я осознаю то влияние, которое оказывают на меня окружающие люди.

12.Я управляю своим развитием и получаю положительные результаты.

13. Я получаю удовольствие от освоения нового.

14. Возрастающая ответственность не пугает меня.

15. Я положительно отнес(лась)ся бы к повышению ответственности.

**ДЛЯ КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ**

**Обработка результатов.**

**Подсчитайте общую сумму баллов.** Ключ и интерпретация.

 Если у вас набралось 55 и более баллов, значит, вы активно реализуете свои потребности в саморазвитии;

диапазон от 36 до 54 баллов свидетельствует о том, что у вас отсутствует сложившаяся система саморазвития;

результат от 15 до 35 баллов дает основание полагать, что  саморазвитие на данный момент остановилось.